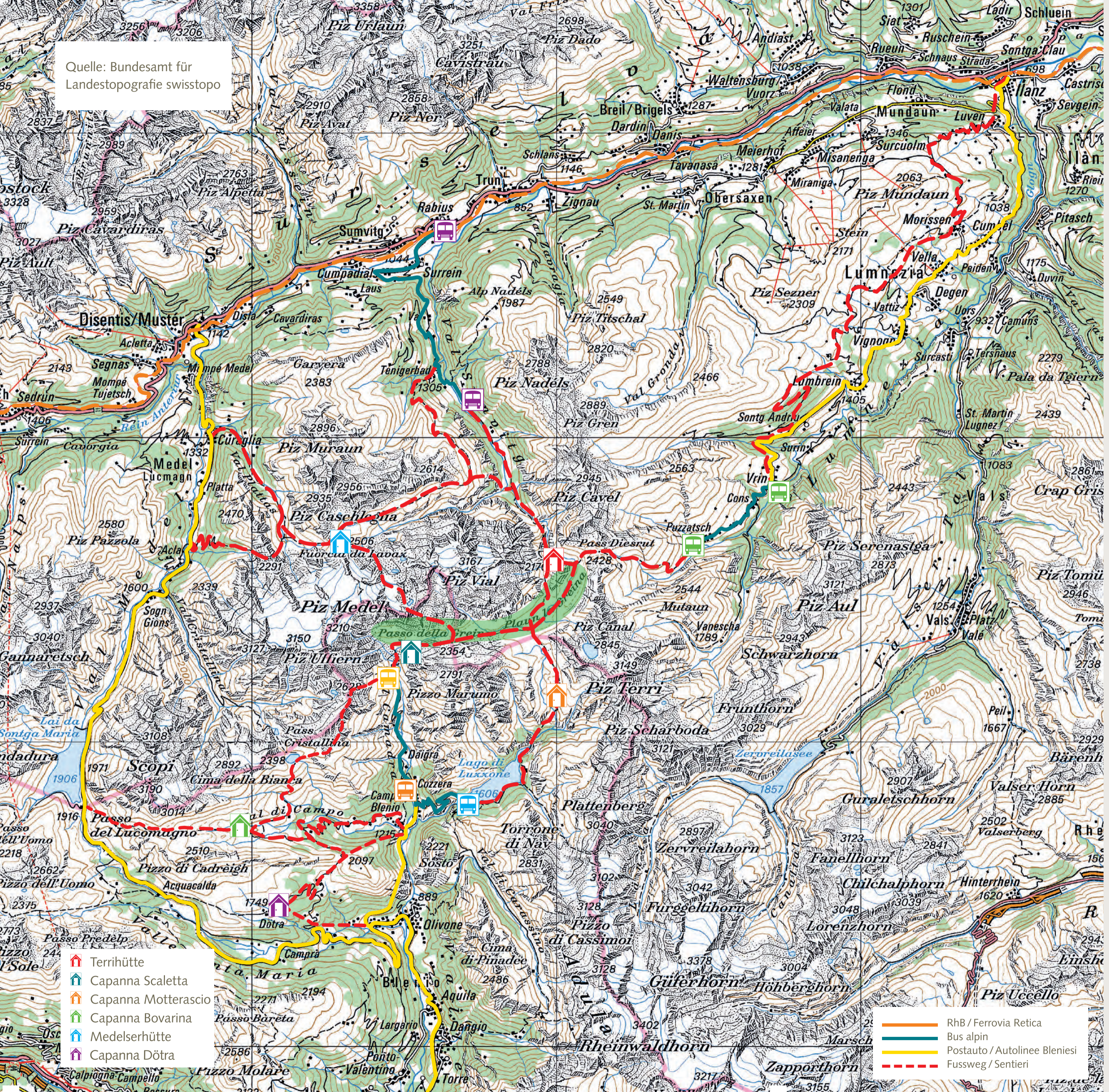


Quelle: Bundesamt für Landestopografie swisstopo



- Terrihütte
- Capanna Scaletta
- Capanna Motterascio
- Capanna Boverina
- Medelserhütte
- Capanna Dötra

- RhB / Ferrovia Retica
- Bus alpin
- Postauto / Autolinee Bleniesi
- Fussweg / Sentieri

- Ghirone Aquileso
- Pian Geirett
- Diga di Luzzone
- Rabiuis-Surrein
- Runcahez
- Vrin
- Puzzatsch

Zugänge / Accessi

Ab Vrin
 Von Ilanz fahren Sie mit dem Postauto nach Vrin. Ab Vrin bringt Sie der Bus alpin nach Puzzatsch, wo Ihre Wanderung beginnt. Die Greina Ebene ist von Vrin aus auf einem Wanderweg über den Pass Diesrut zu erreichen. Von Graubünden herkommend ist dieser Aufstieg der Sanfteste. Kurz nach dem Pass Diesrut wird man mit einem schönen Ausblick auf die Greina Ebene belohnt. Nach einem halbstündigen Abstieg in die Ebene führt der Weg zur Terrihütte über die neue Hängebrücke.

Da Vrin
 Da Ilanz si prende l'Autopostale per Vrin. Il Bus alpin vi porta poi da Vrin a Puzzatsch, da dove inizia l'escursione. La pianura della Greina è raggiungibile da Vrin su un sentiero escursionistico attraverso il passo del Diesrut. Venendo dai Grigioni, la salita è meno impegnativa. Poco dopo il passo del Diesrut sarete ricompensati da una splendida vista sulla pianura della Greina. Dopo una mezz'ora di discesa, il sentiero escursionistico conduce alla capanna Terri attraverso il nuovo ponte sospeso.

Ab Rabiuis
 Mit dem Zug gelangen Sie nach Rabiuis/Surrein. Von da aus bringt Sie der Bus alpin in die Val Sumvitg nach Runcahez, wo Ihre Wanderung beginnt. Ab Runcahez erreichen Sie die Greina Ebene über den steileren Anstieg zum Crest la Greina und weiter zur Terri Hütte. Exponiertere Stellen sind mit Ketten und Eisenstiften ausgestattet. Es ist der anspruchsvollste Zustieg – Sie werden dafür mit einer wunderschönen, sehr abwechslungsreichen Landschaft belohnt.

Da Rabiuis
 Con il treno arrivate a Rabiuis/Surrein. Da lì il Bus alpin vi porta fino a Runcahez nella Val Sumvitg, dove inizia l'escursione. Da Runcahez si raggiunge la pianura della Greina attraverso la salita ripida fino a Crest la Greina e più avanti fino alla capanna Terri. I tratti più esposti sono dotati di catene e perni di ferro. Questa salita è la più impegnativa – ma sarete ricompensati con un paesaggio meraviglioso e diverso.

Ab Olivone über die Scalettahütte
 Von Olivone gelangen Sie mit der Autolinee Bleniesi nach Ghirone. Danach nehmen Sie den Bus alpin nach Pian Geirett, wo Ihre Wanderung in Richtung Scalettahütte beginnt. Kurz vor der Scalettahütte zweigt der Weg in Richtung Passo della Greina ab wo die herrliche Greina Hochebene beginnt.

Da Olivone – capanna Scaletta
 Da Olivone si raggiunge Ghirone con le Autolinee Bleniesi e successivamente il Bus alpin fino a Pian Geirett, dove inizia l'escursione verso la capanna Scaletta. Poco prima della capanna Scaletta, il sentiero si dirama verso il Passo della Greina dove inizia il magnifico altopiano della Greina.

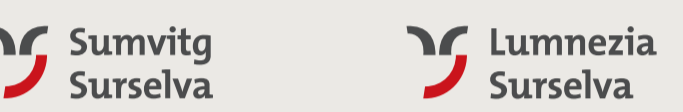
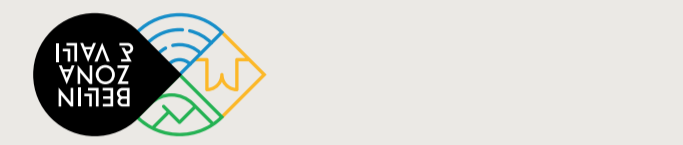
Ab Olivone über die Motterasciohütte
 Von Olivone gelangen Sie mit der Autolinee Bleniesi nach Ghirone. Danach nehmen Sie den Bus alpin zum Lago di Luzzone, wo Ihre Wanderung zur Greina Ebene beginnt. Der Weg führt zuerst entlang dem Lago di Luzzone zur Alp Garzott, dann steil ansteigend zur Motterasciohütte. Von der Motterasciohütte herkommend gelangt man über Crap la Crusch in die Greina Ebene.

Da Olivone – capanna Motterascio
 Da Olivone si raggiunge Ghirone con le Autolinee Bleniesi e successivamente si prende il Bus alpin che sale fino al Lago di Luzzone, dove inizia l'escursione verso la pianura della Greina. Il sentiero conduce dapprima lungo il Lago di Luzzone fino all'Alpe Garzott, poi in salita ripida fino alla capanna Motterascio. Provenendo dalla capanna Motterascio si raggiunge la pianura della Greina attraverso Crap la Crusch.

Copyright Fotos:
 Mäsi Volken
 redesignswiss
 Alice Das Neves photography



Greina 2025



Greina 2025

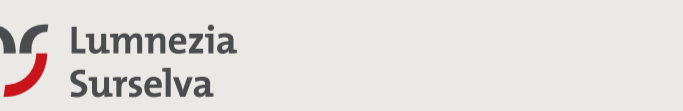
Val Sumvitg – Val Lumnezia – Valle di Bienio



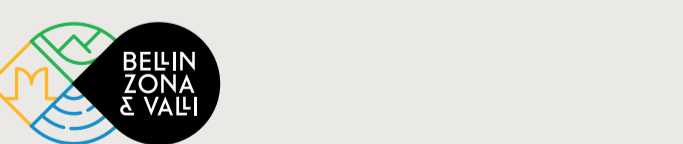
bus alpin

graubünden

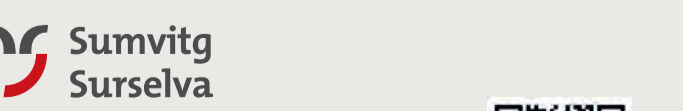
Informationen / Informazioni



Surselva Tourismus AG
 Info Lumnezia
 Tel. 0041 81 931 18 58
 vallumnezia@surselva.info
 www.surselva.info



Bellinzona e Valli Turismo
 Infopoint Valle di Bienio
 Tel. 0041 91 872 14 87
 blenio@bellinzonaevalli.ch
 www.bellinzonaevalli.ch



Sumvitg Turissem
 Tel. 0041 81 920 25 05
 info@sumvitg-turissem.ch
 www.surselva.info

