# Erlebnis-tipps

## Skitour-Schnuppertag – Einstieg ins Skitourengehen

Der Schnuppertag für Erwachsene ohne Skitouren-erfahrung vermittelt die Grundlagen zu Aufstieg, Spitzkehren und Sicherheit im Gelände. Unter der professionellen Leitung von erfahrenen Bergführern bietet der Tag die Mög-lichkeit, in einem sicheren Umfeld erste Erfahrungen auf Tourenskis zu sammeln.

9. Januar | 31. Januar | 13. Februar 2027
CHF 180 pro Person

Gantrisch Events

gantrisch.ch/agenda

## Eisbaden – 3 Tage Kälteresilienz am Schwarzsee

Drei Wintertage am Schwarzsee verbinden Eis-baden, Atemarbeit, Bewegung, Wissen und Gemein-schaft. Im professionell begleiteten Winterwochen-ende stehen der eigene Fokus, Gelassenheit und das Vertrauen in den eigenen Körper im Mittelpunkt.

Freitag bis Sonntag, 29.–31. Januar 2027
CHF 590 pro Person

Verein Kältenetzwerk

gantrisch.ch/wellness


© Naturpark Gantrisch

## Langlaufwochenende Gurnigel – Einsteiger & Fortgeschrittene

Ein Wochenende in der Gantrisch Lodge Gurnigel Berghaus bietet die perfekte Balance aus Aktivität, Entspannung und Genuss. Verbringe lehrreiche Stunden auf der Loipe mit erfahrenen Langlauflehrpersonen und entspanne dich anschliessend in der Sauna der Gantrisch Lodge. Lass dich im Restaurant mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnen und geniesse die Ruhe und den eindrücklichen Nachthimmel.

Jeweils Samstag bis Sonntag:
23./24. Januar 2027 | 6./7. Februar 2027 | Ab CHF 449

Swiss Nordic School Gantrisch, Langlaufzentrum Gantrisch

gantrisch.ch/langlauf


© shutterstock

## Der König vom Gantrisch

Streife mit dem Naturpark-Ranger durch das Revier des Luchses im Gantrischgebiet. Wir suchen nach Spuren im Wald und im Schnee und lernen viel über die Raubkatze, ihre Beute und andere Wildtiere. Zum Abschluss grillen wir gemeinsam im Wald.

Freitag, 8. Januar 2027 (Familien)
Sonntag 24. Januar 2027 (Erwachsene)
Preise und Anmeldung siehe Webseite

gantrisch.ch/familien


© Bern Welcome

## Winterwandern

**Gespurte Winterwanderwege mit viel Panorama für gemütliches Spazieren. Übrigens: Auf vielen Wanderwegen kannst du auch im Winter spazieren gehen. Bitte beachte dabei die Bestimmungen der Wildschutzgebiete.**

### 5 Schwarzenbühl–Ottenleue

Ausgangspunkt ist die Bushaltestelle Schwarzenbühl, da diese mit dem Schneebus von Schwarzenburg gut erreichbar ist. Hier startet die Winterwanderung entlang der Langlaufloipe hinauf zur Schutzhütte. Nun sind die Berge der Gantrischkette links nebenan auf dem Weg meist sichtbar. Auf der eingeschneiten Strasse geht es Richtung Burst. Bald gelangt man in die eingeschossige Feriensiedlung Ottenleuebad. Auf dem gleichen Winterwanderweg entlang der Loipe geht es zur Schutzhütte und dann zurück ins Selital.

4,3 km | 1 h 10 min | Aufstieg: 56 m | Abstieg: 120 m
Technik: leicht | Kondition: leicht

gantrisch.ch/winterwandern

## Schlitteln

**Spezielle Schlittelhänge sind im Naturpark nicht ausgeschildert. Aber es gibt einige Orte, die sich für eine rasante Abfahrt auf dem Schlitten eignen, wenn genügend Schnee liegt.**

### → Schlittelhänge

1. **Nachtschlitteln Kaisereggbahnen–Schwarzsee**
   Pistenlänge 4 km
2. **Schlittelhang Selibüel–Gurnigel**
   Pistenlänge 100 m
3. **Schlittelhang Gurnigelbad**
   Pistenlänge 100 m
4. **Skilift Riffenmatt Winterpark, Riffenmatt**
   Pistenlänge 100 m

gantrisch.ch/schlitteln

## Schneeschuhwandern

**Entdecke den Naturpark Gantrisch auf Schneeschuhen.**

### 4 Schwefelbergbad Trail

Ausgangspunkt ist das Schwefelbergbad, das gut mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar ist. Der Trail verläuft runter zur Brücke über die Gantrischsense, entlang des sonnigen Südhangs über Weiden und dichte Wälder bis hinauf zur Wasserscheide. Mit jedem Höhenmeter eröffnet sich eine beeindruckendere Sicht auf die Gantrischkette und die Freiburger Alpen.

3,9 km | 1 h 35 min | Aufstieg: 263 m | Abstieg: 76 m |
Technik: leicht | Kondition: mittel

### 1 Tipp: Schneeschuhtour bei Nacht zum Gantrischli

Geniesse die Winterromantik auf dieser individuellen Tour durch den verschneiten Muscherenschlund bis zur Alp Gantrischli. Ganz besonders bei Vollmond und in Kombi-nation mit einem Fondue im Alpbeizli zu empfehlen.

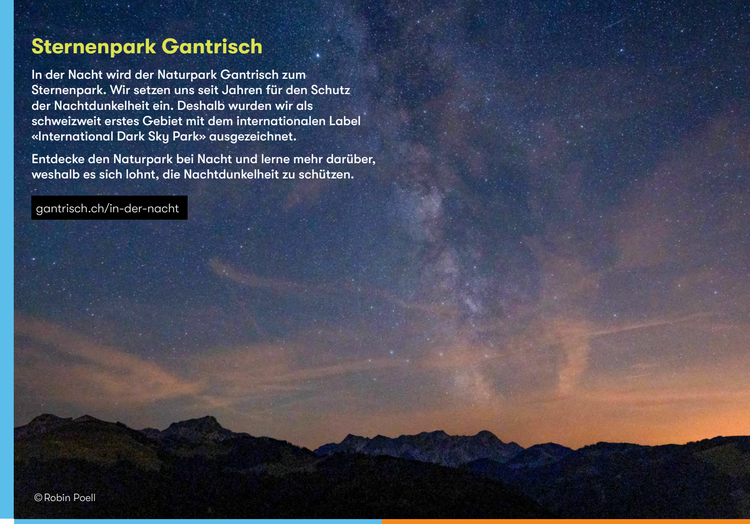
gantrisch.ch/schneeschuhwandern

## Sternenpark Gantrisch

**In der Nacht wird der Naturpark Gantrisch zum Sternenpark. Wir setzen uns seit Jahren für den Schutz der Nachtdunkelheit ein. Deshalb wurden wir als schweizweit erstes Gebiet mit dem internationalen Label «International Dark Sky Park» ausgezeichnet.**

**Entdecke den Naturpark bei Nacht und lerne mehr darüber, weshalb es sich lohnt, die Nachtdunkelheit zu schützen.**

gantrisch.ch/in-der-nacht


© Robin Poell


© Bern Welcome

## Entdecke mit dem Schweizer Langlaufpass die Loipen im Naturpark Gantrisch sowie in der ganzen Schweiz.




- Bestelle den Langlaufpass Schweiz oder den Gäntupass.
- Kaufe deinen Langlaufpass beim Langlaufzentrum Gantrisch – so profitiert der Verein und kann seine Kosten decken.

gantrisch.ch/langlauf

## Geniesse mit dem Magic Pass freie Fahrt auf allen Skiliften im Naturpark Gantrisch.




- Die Skilifte im Naturpark Gantrisch sind Teil des Magic Pass.
- Fast 100 Stationen im Winter sowie im Sommer. C'est magic!

gantrisch.ch/skifahren

## Langlaufen

**Das Langlaufzentrum Gantrisch liegt auf 1450 bis 1650 Metern über Meer. 45 Kilometer gespurte Loipen für Skating und klassisches Langlaufen warten auf dich.**

Die Haupteinstiegspunkte Gurnigel Wasserscheide und Schwarzenbühl Selital sind beide gut mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar.

Wer keine eigene Langlaufausrüstung besitzt, kann vor Ort im Berghaus Gurnigel, im Restaurant Schwarzen-bühl, in Riggisberg sowie in Riffenmatt eine Ausrüstung mieten.

gantrisch.ch/langlauf

**Jetzt Langlaufkurs buchen:**

Langlaufzentrum Gantrisch
www.lzg.ch

## Skitouren

**Die Voralpen im Naturpark Gantrisch eignen sich gut für Skitouren.**

### → SAC-Tour Birehubel

Sehr kurze Einsteigertour auf den grasigen Birehubel. Die Tour führt von der unteren Gantrischhütte hinauf zur Birehütte und danach über den breiten Nordosthang direkt zum Gipfel. Die Abfahrtslinien sind mannigfaltig.

Schwierigkeit: L+ | Aufstieg: 1 h, 340 Höhenmeter
Abfahrt: 340 Höhenmeter | Exposition: NE

### → SAC-Tour Bürgle

Die Bürgle ist einer der beliebtesten Skitourengipfel im Naturpark. Sie bietet in alle Richtungen Abfahrtsmöglich-keiten in fast jedem Schwierigkeitsgrad. Freunde von Couloirs, steilen Hängen und Rinnen sind hier richtig. Wegen der einfachen Erreichbarkeit ist jedoch alles sehr schnell verfahren.

Schwierigkeit: WS → S | Aufstieg: 2 h, 660 Höhenmeter
Abfahrt: 660–760 Höhenmeter | Exposition: je nach Abfahrt

gantrisch.ch/skitouren


© D. Carpateaux

← Fewo Holzacker, Rüschegg

# Gemütlich nächtigen

Übernachte in einem der typischen Berghotels, in Land-gasthöfen, Bed and Breakfast oder Ferienwohnungen. Entdecke dabei den Sternenpark Gantrisch.

Für Gruppen bieten wir eine grosse Anzahl von Gruppenunter-künften an.

gantrisch.ch/uebernachten

NATURPARK GANTRISCH
mit Schwarzsee

# Winterkarte
2026/2027


© Bern Welcome

Im Naturpark Gantrisch erwarten dich unvergessliche Winterabenteuer.
Ob beim Schneeschuhlaufen, Winterwandern, Langlaufen, Skifahren, Schlitteln oder Geniessen: Hier findest du deine persönliche Auszeit.

gantrisch.ch/im-schnee



Geniesse traditionelle Menüs und regionale Produkte in unseren vielen Landgasthöfen und Land-beizen. Oder entdecke unsere regionalen Produkte direkt bei den Produzentinnen und Produzenten oder in einer unserer Verkaufsstellen im Naturpark Gantrisch.

gantrisch.ch/essen-trinken

# Essen & Trinken


© Restaurant Bären, Schwarzenburg

Das Gütesiegel für echte Regionalprodukte

Schweiz. Natürlich.

regio garantie

Kontakt für Notfälle
Erste Hilfe 144 – Rega 1414

**Naturpark Gantrisch**
Förderverein Region Gantrisch
Schlossgasse 13
3150 Schwarzenburg
Telefon 031 808 00 20
info@gantrisch.ch
gantrisch.ch

Hauptpartnerin des Naturparks Gantrisch

bank gantrisch
sympathisch anders

Gemeinsam machen wir die Zukunft möglich

# So machst du das Beste aus deinem Besuch – für dich und den Naturpark Gantrisch

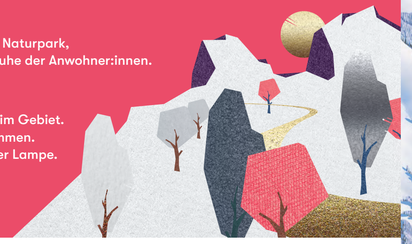
## Respektiere die Natur
Beachte die Wildschutzgebiete (siehe Karte) und bleibe auf den markierten Routen und Wegen. Meide Waldränder sowie schneefreie Flächen und nimm deinen Hund an die Leine. Hinterlasse keine Abfälle.

## Respektiere andere
Du teilst den Naturpark mit anderen Menschen, beispielsweise mit Langläufer:innen oder Winterwandernden. Respektiere sie und grüsse freundlich.

## Die (An-)Reise ist das Ziel
Reise mit dem ÖV oder via die Mitfahrpunkte in den Naturpark, tue etwas Gutes für die Natur und respektiere die Ruhe der Anwohner:innen.

## Nachts respektvoll unterwegs
Plane deine Ankunft bei Tageslicht und übernachte im Gebiet. Versuche mit dem Mond- und Sternenlicht auszukommen. Falls du Licht brauchst, verwende das Rotlicht deiner Lampe. Verzichte auf unnötiges Licht und Lärm.

gantrisch.ch/respekt

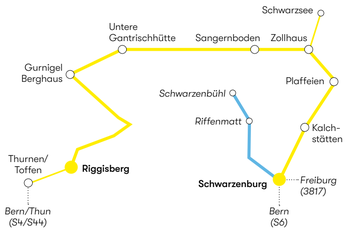


Naturpark Gantrisch

# Anreise

**Der Naturpark Gantrisch liegt zwischen Thun, Freiburg und Bern und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln bequem erreichbar.**

Zur Vereinfachung deiner Planung findest du hier eine Übersicht über die Anreise in die Region.




Partner Mobilität
RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Schwarzwasser
Köniz | Schwarzenburg | Ueberstorf

### Gurnigel-Linie (Postauto-Linie 323)

Die Gurnigel-Linie 323 verkehrt ganzjährig ca. 2× täglich (Riggisberg–Gurnigel–Sangernboden–Zollhaus–Plaffeien–Schwarzenburg).
Planung und Tickets: sbb.ch

### Schneebus (Postauto-Linie 615)

Verkehrt vom 19. Dezember 2026 bis 21. Februar 2027 jeweils am Samstag und am Sonntag sowie an allgemeinen Feiertagen 4× täglich von Schwarzenburg bis Rüschegg Schwarzenbühl, Kurhaus.
Ticketverkauf im Bus oder an der Postautohaltestelle mit Twint.

**Wichtige Informationen**

→ Generalabonnemente gelten beim Schneebus nur als Halbtax (privat finanziertes ÖV-Angebot).

gantrisch.ch/anreise




## Steig ein – fahr mit!

**Willst du per Autostopp mitreisen? Oder hast du einen Platz frei in deinem Auto?**

An den markierten Standorten kannst du auf eine Mitfahrgelegenheit warten oder Besucher:innen mitfahren lassen.

gantrisch.ch/mitfahrpunkte

## Skilifte für Familien

| | Anzahl Lifte | Pistenlänge (km) | Tiefster Punkt (m ü. M.) | Höchster Punkt (m ü. M.) |
|---|---|---|---|---|
| **Kaisereggbahnen Schwarzsee** kaisereggbahnen.ch | 5 | 20 | 1000 | 1750 |
| **SchneeSelital** schneeselital.ch | 3 | 10 | 1290 | 1600 |
| **Skilifte Gantrisch Gurnigel** Schneetelefon 031 809 36 84 skiliftegantrischgurnigel.ch | 3 | 6 | 1340 | 1590 |
| **Skilift Gurnigelbad** Schneetelefon 079 362 43 75 skilift-gurnigelbad.ch | 1 | 2 | 1190 | 1290 |
| **Skilift Ottenleue** Schneetelefon 031 735 55 55 skilift-ottenleue.ch | 1 | 5 | 1450 | 1600 |
| **Skilifte Rüschegg-Eywald** Schneetelefon 031 738 88 88 rueschegg-ski.ch | 2 | 13 | 1050 | 1550 |
| **Winterpark Riffenmatt** Schneetelefon 031 738 88 00 skilift-riffenmatt.ch | 1 | 300 | 1080 | 1120 |
| **Skilift Hapfere** hapfere.ch | 1 | 1,5 | 850 | 935 |

**Weitere Informationen und tolle Familienangebote findest du unter: gantrisch.ch/skifahren**




## Schneeschuh-Trails

1. Schneeschuh Trail Gantrischli
2. Gantrischseeli Trail via Obere Gantrischhütte
3. Gantrischseeli Trail via Birehütte
4. Schwefelbergbad Trail

283 Schwyberg Trail
285 Riggisalp Trail
112 Schwarzenbühl-Panoramatrail
113 Selibüel-Panoramatrail
114 Obergurnigel Trail

## Winterwanderwege

- Selibüel-Winterwanderweg
- Seerundweg Schwarzsee
- Gypsera-Eispaläste-Weg
5. Winterwanderung Schwarzenbühl–Ottenleue
6. Winterwanderung Riffenmatt
7. Winterwanderung Guggisberg

## Pisten, Wege und Loipen

- Skilift
- Piste leicht
- Piste mittel
- Piste schwer
- Langlaufloipe
- Winterwanderwege
- Schneeschuh-Trail
- freie Wander- oder Schneeschuhwege

Auf eigene Verantwortung vorhandene Wege benutzen. Bestimmungen Wildschutzgebiete beachten.

**Detaillierte Infos zu den Routen sowie viele weitere Touren findest du hier:**

gantrisch.ch/touren



## Legende

- S-Bahn
- Bus
- Schneebus
- Mitfahrpunkt
- Parkplatz
- Information
- Restaurant
- Übernachtung
- Langlauf-Einstiegsorte
- Langlauf-Vermietung
- Schlitteln
- Eislaufen
- Kinderlift
- Förderband
- Wildschutzgebiete