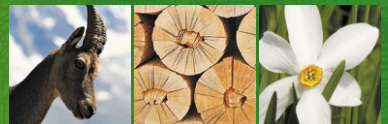




# RELAIS PAYSAGE SENTIER AGRICOLE CHARMEY – LA VALSAINTE

DIE LANDSCHAFT IM MITTELPUNKT | BAUERNPFAD CHARMEY – LA VALSAINTE  
LANDSCAPE STOP | AGRICULTURE TRAIL CHARMEY – LA VALSAINTE







Défrichement initié au 13<sup>e</sup> siècle par les Chartreux de La Valsainte



Paysage mosaïque constitué au fil du temps

## PAYSAGE AGRICOLE

### AGRARLANDSCHAFT | AGRICULTURE LANDSCAPE

Les paysages des Préalpes étaient recouverts de forêts avant d'être fortement marqués par l'agriculture. Dès le 11<sup>e</sup> siècle, on assiste à des défrichements (bétail et cultures de subsistance). L'essor de l'économie fromagère fixe les composantes actuelles du paysage avec une prédominance de l'élevage bovin et une transhumance pour l'exploitation optimale des herbages, tant en zone alpestre qu'en vallée. Les forêts demeurent dans les pentes raides et peu accessibles ou pour garantir la protection des zones habitées.

La mosaïque d'herbages et de zones boisées traverse les siècles, mais les équilibres se modifient. Depuis les années 1950, l'intensification des modes de production est caractérisée simultanément par l'augmentation de la productivité de certaines parcelles et par l'abandon

d'autres moins productives. Cette évolution, rendue nécessaire par l'augmentation du coût du travail et la baisse du prix de vente des produits, provoque une raréfaction des milieux semi-naturels précieux pour la biodiversité, refermant progressivement certains paysages, autrefois ouverts.

Depuis les années 1990, les agriculteurs assument un rôle important dans la structuration et l'entretien des paysages. Outre leur production de viande ou de lait de qualité, transformé en Gruyère AOP à la fromagerie villageoise, ils participent activement au maintien des milieux naturels fragiles et des éléments paysagers (haies, arbres isolés, chemins herbeux, etc.).



Animation du paysage par les fruits des haies



La fauche des marais limite leur embuisonnement

Vor der Ausbreitung der Landwirtschaft wurde das Landschaftsbild der Voralpen hauptsächlich von Wäldern geprägt. Ab dem 11. Jahrhundert kam es zu ausgedehnten Rodungen (Viehbestand und Subsistenzwirtschaft). Die heutige Zusammensetzung der Landschaft ist eine Folge des Aufschwungs der Käsewirtschaft mit ausgeprägter Rinderzucht und Wanderwiesenwirtschaft zur optimalen Nutzung der Weidenflächen, sowohl in den Alpenzonen als auch im Tal. Waldflächen finden sich nur noch an steilen und schwer zugänglichen Abhängen oder zum Schutz der Wohngebiete.

Das aus Weideflächen und Waldgebieten bestehende Mosaik zieht sich durch die Jahrhunderte, wobei sich das Gleichgewicht verändert hat. Seit den 1950er-Jahren haben sich die Produktionsmethoden intensiviert und

gewisse Landparzellen werden stärker genutzt, während weniger ertragreiche Parzellen brach liegen. Diese durch die Erhöhung der Arbeitskosten und die Senkung der Produktpreise ausgelöste Entwicklung führt zu einer Verknappung der für die Artenvielfalt wertvollen halbnatürlichen Lebensräume und umfasst immer mehr ehemals offene Landschaften.

Seit den 1990er-Jahren übernehmen die Landwirte eine wichtige Rolle in der Strukturierung und dem Unterhalt der Landschaft. Neben der Produktion von Milch, welche in der Dorfkäserei zu Gruyère AOP verarbeitet wird, und qualitativ hochstehendem Fleisch, sind sie aktiv an der Erhaltung der empfindlichen natürlichen Lebensräume und Landschaftselemente (Hecken, Einzelbäume, Graswege usw.) beteiligt.

*Before being transformed by agriculture, the Pre-alps landscape was dominated by forest. In the 11th century, people began clearing forests to make room for livestock and subsistence crops.*

*The development and growth of the cheese economy is largely responsible for the current composition of the landscape. Dairy farms predominate and farmers practice transhumance in order to optimize use of alpine and valley grasses and pastures. Inaccessible forests remain on steep and inaccessible slopes or above inhabited zones as protection forest.*

*The mosaic of open pastures and wooded areas which has characterized the region for centuries is changing. Since*

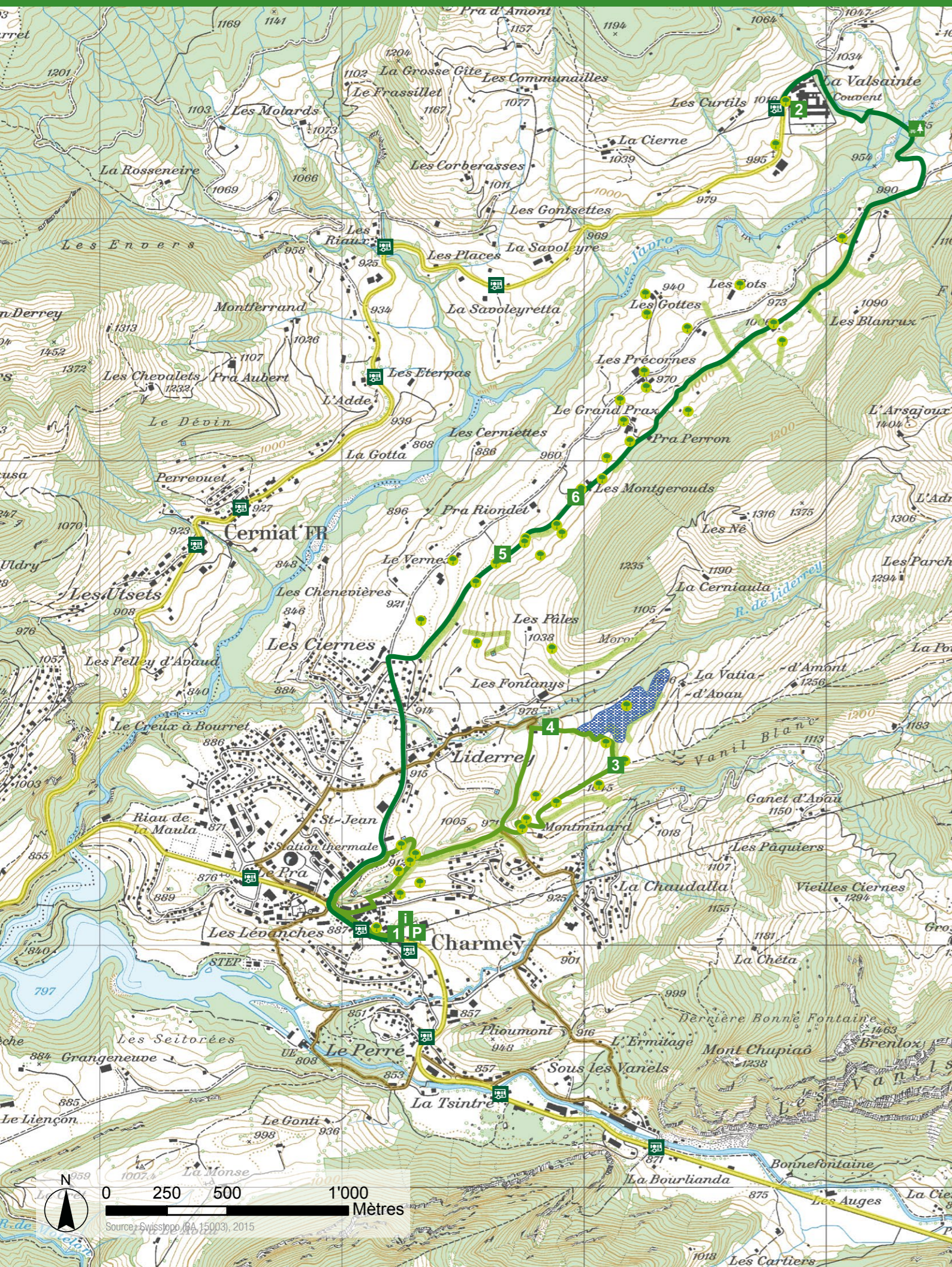
*the 1950s, the intensification of production methods has resulted in a simultaneous increase in production on certain parcels and complete abandonment of other less productive plots. This evolution, necessitated by rising labor costs and falling product prices has resulted in a loss of semi-natural areas and the related biodiversity.*

*Since the 1990s, farmers have played an important role in the structuring and upkeep of these landscapes. Aside from producing high-quality meat or milk (destined to become Gruyère AOP in village dairies), farmers actively participate in the maintenance/restoration of fragile natural areas and distinctive landscape elements (hedges, isolated trees, grass trails etc.).*



# SENTIER AGRICOLE CHARMÉY – LA VALSAINTE

## BAUERNPFAD CHARMÉY – LA VALSAINTE | AGRICULTURE TRAIL CHARMÉY – LA VALSAINTE



### Le sentier agricole se décline en 2 variantes balisées (en vert sur panneaux blancs)

#### Itinéraire du Montminard boucle au départ de Charmey

Du Musée de Charmey à l'alpage du Montminard, tronçon en pente assez prononcée. Le long du marais du Liderey, deux passages en bois facilitent la traversée de fossés de drainage. S'équiper de bonnes chaussures, tronçon régulièrement humide et peu marqué dans le terrain.

Dénivelé : 150 m. Distance : 3.5 km. Temps de marche : 1h15.

#### Itinéraire de la Charrière

D'abord sur une route, puis sur le chemin pédestre de La Charrière. Sans difficultés particulières.

Dénivelé 150 m. Distance : 5.5 km. Temps de marche : 1h30, simple course.

Possibilité de faire le parcours dans un sens ou dans l'autre en car postal en utilisant la ligne de bus La Valsainte – Cerniat – Charmey. Deux bus par jour, tous les jours de début mai à mi-octobre, uniquement du lundi au vendredi de fin octobre à début mai. Pour les horaires, se renseigner sur le site [www.cff.ch](http://www.cff.ch).

**P 1** Parking de la télécabine de Vounetz avec panneau de départ

**2** Arrêt La Valsainte avec panneau de départ

**3** Panneau thématique *Lecture d'un paysage riche et varié*

**4** Panneau thématique *Les prairies humides*

Marais du Liderey

Arrêts de bus

Arbres isolés ou arbres fruitiers haute tige (seul ou en groupe) à proximité du parcours

Haies et cordons boisés structurant le paysage

Tour du village de Charmey

Place de pique-nique

Office du tourisme de Charmey

**5** Panneau thématique *La construction du paysage du Val-de-Charmey*

**6** Panneau thématique *Les arbres isolés et les arbres fruitiers haute tige*

### LE RÉSEAU ÉCOLOGIQUE

Un réseau écologique met en lien les surfaces agricoles favorables à la biodiversité, les structures boisées et autres refuges pour la faune. Le réseau de la Jogne, réunissant une trentaine d'agriculteurs, a été créé en 2008 avec l'aide du Parc. Ses membres se sont engagés à appliquer des mesures favorisant la biodiversité des parcelles. Un bilan de ces mesures est réalisé tous les 8 ans.

### LES HAIES

Les haies, composées de différentes espèces indigènes d'arbres, de buissons et de plantes herbacées, offrent refuge et nourriture à diverses espèces animales. Leurs feuillages, leurs floraisons enrichissent le paysage. Par leur disposition en étages, elles ont un effet brise-vent et freinent l'érosion des sols. Avec la mécanisation de l'agriculture, de nombreuses haies ont été arrachées. La conservation et la plantation de haies sont encouragées dans le cadre du réseau écologique.

### LES PRAIRIES HUMIDES

Autrefois très fréquentes les prairies humides figurent aujourd'hui parmi les milieux naturels les plus menacés de Suisse. Elles ont été soumises aux drainages, à l'intensification de leur utilisation ou se sont reboisées suite à l'abandon de leur exploitation. Les prairies humides se caractérisent par une biodiversité exceptionnelle (flore et faune). Elles assument un rôle important dans la régulation du cycle de l'eau et du carbone. La mise en place contractuelle de fauche retardée et de restrictions de fumure permet leur conservation.

### LES ARBRES ISOLÉS ET LES FRUITIERS

#### HAUTE TIGE

Les arbres isolés et les fruitiers haute tige structurent le paysage. Certaines espèces, comme l'érable sycomore, sont typiques de la région. Au plaisir des yeux s'ajoutent plusieurs variétés de fruits comestibles. Ces arbres accueillent un grand nombre d'espèces animales, en particulier dans leurs cavités et écorces. Au 20<sup>e</sup> siècle, le nombre d'arbres fruitiers a fortement chuté. Le Parc mène depuis 2008 un projet avec plantation d'arbres fruitiers haute tige et depuis 2017 la plantation d'arbres isolés indigènes.

### DAS ÖKOLOGISCHE NETZWERK

Ein ökologisches Netzwerk verbindet für die Artenvielfalt förderliche landwirtschaftliche Flächen mit Gehölzstrukturen und anderen Rückzugsgebieten der Tiere. Das Netzwerk im Jaungebiet wurde im 2008 mit Unterstützung des Parks gegründet und umfasst rund dreissig Landwirte. Die Mitglieder haben sich zur Durchführung von Massnahmen verpflichtet, welche die Artenvielfalt der Landparzellen begünstigen. Alle 6 bis 8 Jahre wird Bilanz gezogen.

### HECKEN

Hecken setzen sich aus verschiedene einheimische Arten von Bäumen, Sträuchern und Krautpflanzen zusammen und bieten ein Rückzugsgebiet und Nahrung für verschiedene Tierarten. Das Blattwerk und die Blüten sind eine Bereicherung für die Landschaft. Durch ihre stufenweise Anordnung fungieren sie als Windbrecher und gebieten so der Bodenerosion Einhalt. Im Zug der Mechanisierung der Landwirtschaft wurden zahlreiche Hecken entfernt. Die Erhaltung und Neupflanzung von Hecken wird im Rahmen eines ökologischen Netzwerks gefördert.

### FEUCHTWIESEN

Die früher so zahlreichen Feuchtwiesen gehören heute zu den am stärksten bedrohten natürlichen Lebensräumen in der Schweiz. Sie wurden entwässert und intensiv genutzt oder haben sich nach Aufgabe der Nutzung bewaldet. Feuchtwiesen zeichnen sich durch eine aussergewöhnlich grosse biologische Vielfalt aus (Flora und Fauna) und übernehmen eine wichtige Rolle bei der Regulierung des Kohlenstoff- und Wasserkreislaufs. Durch vertraglich vereinbartes verzögertes Mähen und Düngebeschränkungen können Feuchtwiesen erhalten werden.

### EINZELBÄUME UND HOCHSTAMMOBSTBÄUME

Einzelbäume und Hochstammbäume strukturieren die Landschaft. Gewisse Arten, wie der Berg-Ahorn, sind typisch für die Region. Ein schöner Anblick bieten auch die verschiedenen essbaren Fruchtarten. Insbesondere in den Höhlungen und der Rinde dieser Bäume findet eine grosse Anzahl von Tierarten ein Zuhause. Die Anzahl der Obstbäume ist im 20. Jahrhundert stark gesunken. Seit 2008 leitet der Park ein Projekt, das auch die Neupflanzung von Hochstammbäumen fördert und seit 2017 die Pflanzung von einheimischen Einzelbäumen.

### ECOLOGICAL NETWORKS

Ecological Networks link farmlands that favor biodiversity, wood structures and other areas of refuge for wildlife. The Jogne Network, made up of 30+ farmers, was created in 2008 with the help of the Park. Its members are committed to implementing measures that promote biodiversity. An assessment of these measures is carried out every 6-8 years.

### HEDGES

Hedges, composed of different native tree, bush, and herbaceous plant species, provide shelter and food for various animal species. Their foliage and blooms enrich the landscape. They also act as wind-breaks and slow soil erosion. With the mechanization of agriculture, many hedges were destroyed. Conservation, restoration and planting of hedges are all encouraged in the framework of ecological networks.

### WET PRAIRIES

Once very common, wet prairies are now among the most threatened natural habitats in Switzerland. They were subjected to drainage and periods of intensive use. Some wet prairies have since been taken over by forest following a cease in agricultural activity. Wet prairies are characterized by exceptional biodiversity (flora and fauna). They play a very important role in the water and carbon cycle. The establishment of rules that require delayed scything and restrict the spread of manure has proven vital to their preservation.

### ISOLATED TREES AND TALL STANDARD FRUIT TREES

Isolated trees and tall standard fruit trees structure the landscape. Certain species, such as sycamore, are typical of the region. Several varieties of edible fruit trees also grow in the Park, to the delight of all. These trees (especially their cavities and bark) are home to many animal species. In the 20th century, the number of fruit trees greatly declined. Since 2008 the Park has been leading a tall standard fruit tree-planting project and the planting of native trees since 2017..

Documents autour des paysages agricoles et des réseaux écologiques  
[www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)



0 250 500 1'000 Mètres

Source: SwissTopo (BA 15003), 2015





## INFORMATIONS ET CONTACTS

### Charmey Tourisme

Les Charrières 1 | 1637 Charmey  
+41 (0)26 927 55 80 | [www.la-gruyere.ch/charmey](http://www.la-gruyere.ch/charmey)

### Le Tour du village de Charmey

Au départ de l'office du Tourisme, une randonnée aisée pour découvrir le village de Charmey et ses différents hameaux.

Relais paysage préparé et entretenu avec la coopération de la commune de Val-de-Charmey et les agriculteurs du réseau écologique de la vallée de la Jogne.

### Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Place du village 6 | 1660 Château-d'Œx  
t. +41 (0)26 924 76 93 | [info@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:info@gruyerepaysdenhaut.ch)

### Sentier agricole Charmey – La Valsainte

Une randonnée idéale pour les familles. Pour plus de confort, le départ et l'arrivée sont reliés par la ligne du bus alpin La Valsainte – Cerniat – Charmey.

A découvrir : une place de pique-nique le long du Javro, la chapelle de jour du monastère de La Valsainte, les Bains de la Gruyère, le Musée de Charmey.

L'application *Les Vias du fromage* peut être téléchargée sur App Store et Google Play.